

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приглашаем вас в родительский университет на цикл встреч по развитию уверенного родительства. Наше общение состоит из 7 встреч:

1

Встреча 1. «Ребенок вырастает в подростка и почему-то становится... трудным». Как изменения в организме и в развитии подростка могут повлиять на сложности в общении и трудности в обучении. Как помочь подростку их преодолеть. Как меняются ценности в жизни вашего подростка. С какими «подводными камнями» и особенностями вы столкнетесь по мере взросления ребенка.

27.05.17

2

Встреча 2. «Трудный подросток: бурлящий вулкан или печальный Пьеро?» Как помочь вашему ребенку сориентироваться в собственных переживаниях. Как справиться с подростковым негативизмом и потерей идентичности с самим собой. Как помочь вашему ребенку с определением будущей профессии и найти мотивацию к движению по выбранному пути. И еще многие другие «как» подросткового возраста...

03.06.17

3

Встреча 3. «Подростковый бунт против родительского авторитета. Как родителям справиться со стрессом». Что делать, если ваш подросток «выносит вам мозг», гуляет до ночи и не отвечает на звонки телефона. Откуда берется раздражение и как лично на вас влияет агрессивная среда. Стратегии управления собой в бурном водовороте подросткового бунта.

10.06.17

4

Встреча 4. «Воспитание подростков без наказаний: как превратить миф в реальность». Самоопределение подростка и почему так сложно воспринимать его попытки стать самостоятельным. Основные принципы поощрения и наказания подростков. Влияние физического наказания подростка и его последствий на ребенка и всю семью.

17.06.17

5

Встреча 5. «Подростковые пограничные войска, как уважать свое и его пространство». Что такое границы, и где они проходят в вашей семье. «Мое – Твое – Наше», как устанавливать границы, как их сохранять и как влияет наличие границ на чувство безопасности подростка. О важности позитивной дисциплины для вас и вашего ребенка.

24.06.17

6

Встреча 6. «Спокойствие...только спокойствие...». Как пережить провокации со стороны своего ребенка и как оставаться спокойным при вызывающем поведении и нарушении норм подростками. Знакомимся с позитивными формами дисциплины и дисфункциональными стилями воспитания. Разные типы воспитания в семье и факторы, влияющие на выбор стиля каждой семьей.

01.07.17

7

Встреча 7. «То он взбешен, то он влюблен, то снова чем-то мучается: эмоциональные качели подросткового возраста». Почему так важно говорить с подростком о чувствах и как с ним говорить об этом. Как помочь подростку в выражении своих чувств, как им помочь научиться их различать. Поведенческие игровые модели на службе семьи и как использовать эти модели для развития отношений в семье.

08.07.17

Занятия проводятся в рамках проекта «Родительский университет - дистанционное обучение родителей». При реализации используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта некоммерческим неправительственным организациям, в соответствии с Распоряжением Президента Российской Федерации № 68-рп от 5 апреля 2016 года «Об обеспечении в 2016 году государственной поддержки некоммерческих неправительственных организаций, участвующих в развитии институтов гражданского общества и реализующих социально значимые проекты и проекты в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина» и на основании конкурса, проведенного Союзом женщин России.

Подробности у координатора по телефону

+7 (495) 134-11-74

